

my
life

YpsoPump®



Uw stappenplan om te starten met mylife Loop

Van voorbereidingen tot en met de therapiestart

my
life

Diabetescare

Beste klant,

Hier is het **Stappenplan** dat wij aankondigden in onze eerdere mail aan u. Het Stappenplan is een belangrijk document, waarin voor u in volgorde voorbereidende acties beschreven staan.

Voordat u aan de slag gaat met behulp van het Stappenplan, is het belangrijk dat u ook ons Startpakket met onder andere de mylife YpsoPump per pakketpost ontvangen heeft. Nog even geduld dus, als het pakket nog niet binnen is. Als u het **Startpakket** ontvangen heeft, kunt u beginnen. Pak het Stappenplan erbij en voer alle stappen één voor één uit in de beschreven volgorde. Zo bent u zeker van een geslaagde start met het mylife Loop systeem.

Tot slot, u vindt naast het Stappenplan in de envelop ook nog twee Reservoirs. Die heeft u nodig als u straks de mylife YpsoPump e-learning doet. De e-learning is een van de stappen, die in het Stappenplan beschreven staat.

Veel succes met het uitvoeren van het Stappenplan! Heeft u nog vragen, stel ze gerust. Bel met onze Klantenservice tijdens kantooruren op 0800-9776633. Wij helpen u graag.

Met vriendelijke groet,
mylife Diabetescare team

1

Controleer of u een telefoon heeft, die geschikt is voor uw Dexcom G6, Freestyle Libre 3 of Freestyle Libre 3 Plus sensor

1. Scan de QR code en controleer of uw **smartphone en het besturingssysteem** geschikt zijn om te koppelen met uw sensor. Kies bij aanschaf voor een van de nieuwere smartphones en besturingssystemen op de lijst. Oudere kunnen eerder ongeschikt raken.



Voor Dexcom G6 check de QR-code.



Voor Freestyle Libre 3 en Freestyle Libre 3 Plus check de QR-code.

Kies document:

Mobile Device & OS Compatibility Guide

2

Check of u onderstaande in huis heeft

1. Van mylife Diabetescare:

De mylife YpsoPump met toebehoren ontvangt u separaat binnen 10 werkdagen per pakketpost.

☐

2. Van uw medische speciaalzaak:

- De infussets voor de mylife YpsoPump.
- Reservoirs om zelf 1.6 ml ampullen te vullen.

☐☐

3. Van uw diabetesverpleegkundige:

- Een 10 ml flacon zoutoplossing met bijpassende spuit en naald of een klaargemaakt reservoir met zoutoplossing 1.6 ml.
- Een recept 10 ml flacons insuline om zelf Reservoirs mee te vullen.
- Een ingevuld 'Formulier Therapiegegevens' met uw pomp- en therapie-instellingen.

☐☐☐

4. Heeft u een van deze zaken niet, neem dan z.s.m. contact op met de betreffende organisatie of contactpersoon.

U wordt gebeld door onze instructeur om een afspraak te plannen voor een systeem instructie

1. Onze instructeur belt u om een instructieafspraak te plannen:

Zorg dat de datum van de afspraak minimaal 2 weken in de toekomst ligt zodat u tijd heeft voor het afronden van:



- de e-learning van de mylife YpsoPump
- de in-app training van de mylife CamAPS app en voldoende kunt oefenen met het systeem met zoutoplossing.

4

Maak een afspraak met uw diabetes-verpleegkundige voor de start op insuline

1. Maak een afspraak met uw diabetesverpleegkundige voor het starten van de therapie met insuline. Plan de afspraak op een datum na de instructie afspraak met onze instructeur. ☐
2. Zorg dat u tijdig de sensortraining doet. U moet uw sensor al in gebruik hebben, voordat u de afspraak met de diabetesverpleegkundige heeft voor de start met insuline. Raadpleeg uw diabetesverpleegkundige hiervoor. ☐

Doe de mylife YpsoPump e-learning en rond de test aan het einde van de e-learning succesvol af

1. Om straks de YpsoPump met insuline te kunnen gebruiken, moet u eerst de e-learning succesvol hebben afgerond.
2. U heeft een email ontvangen met daarin een link naar de mylife YpsoPump e-learning. De mail is gestuurd door: system@awarenesstrainingsplatform.com. Kunt u de mail niet vinden, controleer dan eerste uw spam mailbox. Heeft u de mail niet, bel dan met 0800-9776633. ☐
3. Gebruik de tijd tussen het afronden van de e-learning en de afspraak met uw diabetesverpleegkundige om te oefenen met de pomp met zoutoplossing. ☐
4. U krijgt na afronding een certificaat gemaild. Bewaar dit goed. U moet dit certificaat tonen aan uw diabetesverpleegkundige tijdens de afspraak voor de start op insuline. ☐

6

Download in de app store de mylife CamAPS app en maak een account aan

1. Download de **mylife CamAPS FX** app in de app store op uw smartphone. ☐
2. Open de app en maak een nieuw account aan. ☐
3. Nadat u een account heeft gemaakt, ontvangt u een e-mail met een verificatiecode. Deze code voert u in de mylife CamAPS app in. ☐
4. De app komt met het verzoek om toestemming te geven voor het vinden van apparaten in de nabije omgeving. Geef hiervoor toestemming. ☐
5. De app meldt u nu dat u de in-app training moet voltooien om uiteindelijk een insulinepomp te kunnen koppelen. Hierover leest u in stap 7. ☐

1. Het scherm toont 4 keuzes. Kies voor de optie in-app training om de training te starten. Neem de tijd om de teksten aandachtig te lezen en de video's goed te bestuderen.



2. **BELANGRIJK:** aan het einde van de in-app training krijgt u de vraag of u verder wil oefenen in virtuele modus of dat u uw eigen mylife YpsoPump wil koppelen. Kies hier voor de optie verder oefenen in virtuele modus.



Het koppelen met uw mylife YpsoPump doet u pas tijdens de start met insuline bij uw diabetesverpleegkundige.

8

Download de Glooko app en maak een Glooko account aan, als u die niet al heeft.

1. Glooko is een online platform voor diabetesbeheer om de therapiegegevens te delen met uw diabetes-verpleegkundige.

☐

2. Gebruik de QR-code om de app te downloaden en maak een account aan als u dat nog niet heeft.

☐

3. Het account aanmaken volstaat. Glooko en mylife CamAPS worden bij uw bezoek aan de diabetes-verpleegkundige gekoppeld. Sla uw login en paswoord ergens veilig op.

☐

9

**Zorg dat u het volgende klaar heeft
liggen tijdens de afspraak met onze
instructeur:**

1. Uw mylife YpsoPump en het certificaat van de mylife YpsoPump e-learning.

☐

2. Een paar infuussets.

☐

3. De Inserter (alleen bij de mylife Orbit infuusset).

☐

4. Uw smartphone met daarop de mylife CamAPS app.

☐

Neem naar uw bezoek aan de diabetes-verpleegkundige voor de start op insuline onderstaande mee:

1. Uw mylife YpsoPump. ☐
2. Een paar infusussets. ☐
3. De Inserter (alleen nodig bij de mylife Orbit infususset). ☐
4. Een volle 1.6 ml ampul met insuline voor in de mylife YpsoPump. ☐
5. Het serienummer van uw huidige Dexcom G6 sensor of een nieuwe Freestyle Libre 3 / Freestyle Libre 3 Plus sensor. ☐
6. Uw smartphone met daarop de mylife CamAPS app. ☐
7. De gebruikersnaam en het wachtwoord van uw Glooko account. ☐
8. Het 'Formulier Therapiegegevens' dat u eerder van uw diabetesverpleegkundige kreeg. De instellingen in uw systeem dienen overeen te komen met de gegevens op het formulier. ☐
9. Nadat de pomp met insuline in gebruik genomen is, bent u toe aan de stappen die nodig zijn om de mylife CamAPS app te koppelen (stap 11 en 12). ☐

Het ontkoppelen en verwijderen van apparaten en apps

De mylife CamAPS app neemt de functies over van apps die u mogelijk nu in gebruik heeft. Voor zover u gebruik maakt van onderstaande apps, volgt u de genoemde stappen:

Dexcom app

Gebruikte u al de Dexcom app en Dexcom G6 sensor?

1. U kunt uw huidige sensor koppelen met de mylife CamAPS app. Om dit te kunnen, noteert u als eerste het serienummer van de zender. U vindt dit nummer op de doos, de onderzijde van de zender en in de Dexcom app. ☐
2. Vervolgens ontkoppelt u de Dexcom in de bluetooth instellingen van uw smartphone. ☐
3. Tenslotte verwijdert u de Dexcom app van uw telefoon. ☐

Freestyle Libre 3 (Plus) app

Gebruikte u al de Freestyle Libre 3 of Freestyle Libre 3 Plus sensor met bijbehorende app?

1. Ontkoppel deze sensor in de bluetooth instellingen van uw smartphone. ☐
2. Verwijder de Freestyle Libre 3 (Plus) app van uw telefoon. ☐
3. U heeft bij het in gebruik nemen van de mylife CamAPS app een nieuwe Freestyle Libre 3 (Plus) sensor nodig. Plaats de nieuwe sensor pas, als daarom gevraagd wordt tijdens het koppelproces dat bij stap 12 aan de orde komt. ☐

Het koppelen van de mylife CamAPS app met uw pomp en sensor

Nu kunt u de mylife CamAPS app koppelen met uw pomp en sensor.

1. Open het menu van de mylife CamAPS app. ☐
2. Tik op het blauwe serienummer onder 'Virtuele pomp'. ☐
3. Selecteer 'mylife YpsoPump' in het volgende scherm en volg daarna de instructies zoals die aan u getoond worden. ☐

Als alle stappen doorlopen zijn, is uw systeem in gebruik. Als de automodus aanstaat, is het scherm groen. Lukt het niet om het systeem te koppelen, neem dan tijdens kantooruren contact op met de Klantenservice via 0800-9776633.



U heeft veel informatie te verwerken gekregen, als u straks gestart bent met het systeem. Het is helemaal niet vreemd als u niet alles even goed onthouden heeft. Om u in die situaties te helpen even een paar tips.

mylife YpsoPump

Heeft u vragen over de bediening van de mylife YpsoPump? Kijk dan nog eens naar de video's. Scan de QR code en u vindt alle video's over de bediening van de pomp.



mylife CamAPS FX

Wilt u nog eens zien waarvoor bepaalde functies van de mylife CamAPS FX app ook al weer waren? Open dan het Menu van de app en open de optie In-app Training onder de optie Help. Daar vindt u alle video's uit de in-app training terug.