

my
life

YpsoPump®



Uw stappenplan om te starten met mylife Loop

Van voorbereidingen tot en met de therapiestart

my
life

Diabetescare



YpsoPump®

Beste klant,

Hier is het **Stappenplan** dat wij aankondigden in onze eerdere mail aan u.

Voordat u aan de slag gaat, is het belangrijk dat u ook ons Startpakket met onder andere de mylife YpsoPump per pakketpost ontvangen heeft. Nog even geduld dus, als het pakket nog niet binnen is. Als u het **Startpakket** ontvangen heeft, kunt u beginnen. Neem daarbij onderstaande informatie in acht:

BELANGRIJK

1. Gebruikt u uw huidige mylife YpsoPump al als hybrid closed loop in combinatie met de mylife CamAPS app?

Dan kunt u uw nieuwe pomp direct in gebruik nemen door uw nieuwe mylife YpsoPump te koppelen aan de mylife CamAPS app. U heeft het Stappenplan verder niet nodig.

2. Gebruikte u uw huidige mylife YpsoPump niet als hybrid closed loop in combinatie met de mylife CamAPS app?

Blijf dan uw huidige pomp eerst nog gebruiken. Wacht met het in gebruik nemen van uw nieuwe mylife YpsoPump en volg het Stappenplan. Het in gebruik nemen van uw nieuwe pomp komt hierin vanzelf aan de orde.

Veel succes! Heeft u nog vragen, stel ze gerust. Bel met onze Klantenservice tijdens kantooruren op 0800-9776633. Wij helpen u graag.

Met vriendelijke groet,
mylife Diabetescare team

1

Controleer of u een telefoon heeft, die geschikt is voor uw Dexcom G6, Freestyle Libre 3 of Freestyle Libre 3 Plus sensor

1. Scan de QR code en controleer of uw **smartphone en het besturingssysteem** geschikt zijn om te koppelen met uw sensor. Kies bij aanschaf voor een van de nieuwere smartphones en besturingssystemen op de lijst. Oudere kunnen eerder ongeschikt raken.



Voor Dexcom G6 check de QR-code.



Voor Freestyle Libre 3 en Freestyle Libre 3 Plus check de QR-code.

Kies document:

Mobile Device & OS Compatibility Guide

1. Van mylife Diabetescare:

De mylife YpsoPump met toebehoren ontvangt u
separaat binnen 10 werkdagen per pakketpost.

☐

2. Van uw diabetesverpleegkundige:

Een ingevuld 'Formulier Therapiegegevens' met uw
pomp- en therapie-instellingen.

☐

3. Heeft u een van deze zaken niet, neem dan z.s.m.
contact op met de betreffende organisatie of
contactpersoon.

3

Neem contact op met uw diabetes-verpleegkundige om de therapiestart af te stemmen

1. Neem contact op met uw diabetesverpleegkundige en stem af wanneer en hoe de therapiestart plaatsvindt.

Zorg dat u tijdig de sensortraining doet. U heeft de sensor nodig bij de therapiestart en moet daarom getraind zijn voordat u uw mylife Loop systeem in gebruik neemt. Raadpleeg uw diabetesverpleegkundige hiervoor.



4

Download de mylife CamAPS app en maak een account aan

1. Download de **mylife CamAPS FX** app in de app store op uw smartphone. ☐
2. Open de app en maak een nieuw account aan. ☐
3. Nadat u een account heeft gemaakt, ontvangt u een e-mail met een verificatiecode. Deze code voert u in de mylife CamAPS app in. ☐
4. De app komt met het verzoek om toestemming te geven voor het vinden van apparaten in de nabije omgeving. Geef hiervoor toestemming. ☐
5. De app meldt u nu dat u de in-app training moet voltooien om uiteindelijk een insulinepomp te kunnen koppelen. Hierover leest u in stap 5. ☐

5

Volg de mylife CamAPS in-app training

1. Het scherm toont 4 keuzes. Kies voor de optie in-app training om de training te starten. Neem de tijd om de teksten aandachtig te lezen en de video's goed te bestuderen. ☐
2. **BELANGRIJK:** aan het einde van de in-app training krijgt u de vraag of u verder wil oefenen in virtuele modus of dat u uw eigen mylife YpsoPump wil koppelen. **Kies hier voor de optie verder oefenen in virtuele modus.** ☐

U kunt in de virtuele modus veilig blijven oefenen met de app. Zodra u start met de therapie, gaat u verder met stap 6 van het Stappenplan.

Wanneer u samen met uw diabetesverpleegkundige of met haar/zijn toestemming de pomp start met insuline heeft u de volgende zaken nodig.

1. Uw nieuwe mylife YpsoPump met daarin een insuline-ampul en een infususet. ☐
2. Het serienummer van uw huidige Dexcom G6 sensor of een nieuwe Freestyle Libre 3 / Freestyle Libre 3 Plus sensor. ☐
3. Uw smartphone met daarop de mylife CamAPS app. ☐
4. De gebruikersnaam en het wachtwoord van uw Glooko account. ☐
5. Het 'Formulier Therapiegegevens' dat u eerder van uw diabetesverpleegkundige kreeg. **LET OP:** zorg dat de instellingen in de pomp en de mylife CamAPS app overeenkomen met de gegevens op het formulier. Pas als hiervan sprake is, kunt u de pomp met insuline aansluiten op uw lichaam. Ga vervolgens verder met stap 7. ☐

Het ontkoppelen en verwijderen van apparaten en apps voordat u de mylife CamAPS app koppelt

De mylife CamAPS app neemt de functies over van apps die u mogelijk nu in gebruik heeft. Voor zover u gebruik maakt van onderstaande apps, volgt u de genoemde stappen:

mylife App

1. Als u de mylife App gebruikt, ontkoppel dan uw mylife YpsoPump in de mylife App. Ga in het menu van de mylife App naar Instellingen - Apparaatbeheer en selecteer daar uw huidige pomp. Kies voor het verwijderen van de pomp. ☐
2. Ga naar de bluetooth instellingen van uw smartphone:
 - Verbreek de verbinding met de mylife App (ontkoppelen)
 - Verwijder vervolgens de mylife App van uw smartphone.☐

Dexcom app

Gebruikte u al de Dexcom app en Dexcom G6 sensor?

1. U kunt uw huidige sensor koppelen met de mylife CamAPS app. Om dit te kunnen, noteert u als eerste het serienummer van de zender. U vindt dit nummer op de doos, de onderzijde van de zender en in de Dexcom app. ☐
2. Vervolgens ontkoppelt u de Dexcom in de bluetooth instellingen van uw smartphone. ☐
3. Tenslotte verwijdert u de Dexcom app van uw telefoon. ☐

>>>vervolg

Het ontkoppelen en verwijderen van apparaten en apps voordat u de mylife CamAPS app koppelt (vervolg)

Freestyle Libre 3 (Plus) app

Gebruikte u al de Freestyle Libre 3 of Freestyle Libre 3 Plus sensor met bijbehorende app?

1. Ontkoppel de sensor in de bluetooth instellingen van uw smartphone. ☐
2. Verwijder vervolgens de Freestyle Libre 3 (Plus) app van uw telefoon. ☐
3. U heeft bij het in gebruik nemen van de mylife CamAPS app een nieuwe Freestyle Libre 3 (Plus) sensor nodig. Plaats de nieuwe sensor pas, als daarom gevraagd wordt tijdens het koppelproces met de mylife CamAPS app dat bij stap 8 aan de orde komt. ☐

Het koppelen van de mylife CamAPS app met uw pomp en sensor

Nu kunt u de mylife CamAPS app koppelen met uw pomp en sensor.

1. Open het menu van de mylife CamAPS app. ☐
2. Tik op het blauwe serienummer onder 'Virtuele pomp'. ☐
3. Selecteer 'mylife YpsoPump' in het volgende scherm en volg daarna de instructies zoals die aan u getoond worden. ☐

Als alle stappen doorlopen zijn, is uw systeem in gebruik. Als de automodus aanstaat, is het scherm groen. Lukt het niet om het systeem te koppelen, neem dan tijdens kantooruren contact op met de Klantenservice via 0800-9776633.

Download de Glooko app en maak een Glooko account aan

1. Glooko is een online platform voor diabetesbeheer om de therapiegegevens te delen met uw diabetes-verpleegkundige.
2. Gebruik de QR-code om de app te downloaden en maak een account aan als u dat nog niet heeft.



3. Het account aanmaken volstaat. Glooko en mylife CamAps worden bij uw bezoek aan de diabetes-verpleegkundige gekoppeld. Sla uw login en wachtwoord ergens veilig op.



U heeft veel informatie te verwerken gekregen, als u straks gestart bent met het systeem. Het is helemaal niet vreemd als u niet alles even goed onthouden heeft. Om u in die situaties te helpen even een paar tips.

mylife YpsoPump

Heeft u vragen over de bediening van de mylife YpsoPump? Kijk dan nog eens naar de video's. Scan de QR code en u vindt alle video's over de bediening van de pomp.



mylife CamAPS FX

Wilt u nog eens zien waarvoor bepaalde functies van de mylife CamAPS FX app ook al weer waren? Open dan het Menu van de app en open de optie In-app Training onder de optie Help. Daar vindt u alle video's uit de in-app training terug.

Notities



YpsoPump®

